

El Temor y Su Niño

Una Pesadilla en Mi Armario

por Mercer Mayer

En la hora de acostarse, un chico se enfrenta a la pesadilla en su armario y no la encuentra tan espantosa después de todo.

El temor es una parte normal del desarrollo del niño. Todos los niños (y los adultos) tienen algunos temores, y algunos niños son más miedosos que otros. A veces los temores de nuestros niños no tienen sentido a nosotros, pero cómo respondemos les puede ayudar a tratar de superar sus temores. El Departamento del Desarrollo de Niño y Estudios de Familia de la Universidad de Purdue recomienda los puntos siguientes para padres y proveedores:

- Acepte los temores de su niño.
- Pase tiempo con sus niños cuando ellos están asustados.
- Mantenga una rutina regular.
- Hable de ser asustado.
- Ayude a sus niños a aprender sobre las cosas que los asustan.
- Juegue con su niño.
- Note cuando su niño está siendo valiente.
- Hable de cómo ser asustado menos.

Para Leer Más - libros relacionados

When I Feel Scared por Cornelia Maude Spelman

Elliot's Noise Night por Andrea Beck

Not Afriad of Dogs por Susan Pitzer

Frances the Scaredy Cat por Ed Boxall

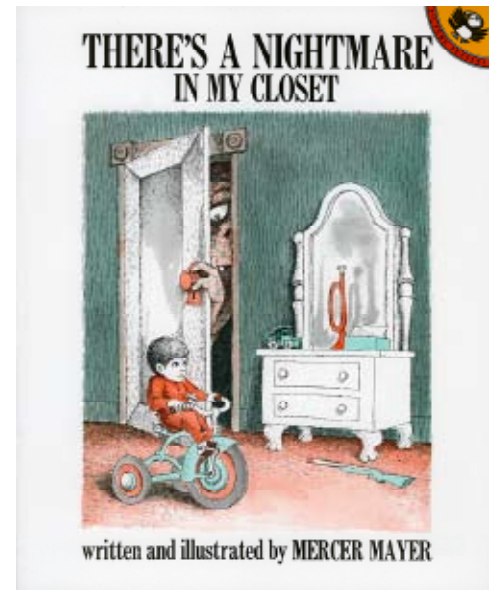
Para Aprender Más - información relacionada

Purdue University Extension

Strong Families—Helping Children Overcome Fears
<http://www.ces.purdue.edu/>

Talaris Research Institute

Spotlight – I want my mommy!
www.talaris.org



Ver Más - programas relacionados en WILL-TV

Word World

2/19 y 2/28 a las 10:30 de la mañana

Duck's First Sleepover

Duck atiende a su primer pijamada pero él está nervioso porque no va a dormir en su nido por la primera vez. Después de una noche larga de juegos divertidos, sus amigos calman su ansiedad construyéndole un nido suave y veloso.

Word World

2/18 y 2/27 a las 10:30 de la mañana

Nightlight

El resto de Word World está tratando de dormir, pero Bear está manteniendo todos despiertos con su ruido durante toda la noche. Cuando sus amigos tratan de convencerla que se vaya a dormir ellos pronto se dan cuenta de que Bear le tiene miedo a la oscuridad.

WILL-TV